

Meditatiecursus voor spirituele ontwikkeling



Bij Praktijk Mi Tierra kun je meditatiecursussen volgen voor spirituele en intuïtieve ontwikkeling. De cursussen bestaan uit 7 lessen per cursus, waarbij we steeds een andere methode of onderwerp gebruiken om zo inzichten en persoonlijke groei te stimuleren. Er zijn verschillende meditatie niveaus voor beginners en gevorderden en de groepen zijn klein, maximaal 5 personen per groep.

*Heb je interesse stuur mij gerust een mailtje!
info@charlottetruijens.nl*



Handpan Kracht Meditatie vanuit het hart



Tijdens deze geleide meditatie openen we het hartchakra om zo de klanken onze ziel binnen te laten stromen en het emotionele vlak op te ruimen en weer te laten stromen in zijn volledige kracht en zijn.

Deze meditatie vindt 4 keer per jaar plaats (zie [actuele agenda](#)).



Kristallen Meditatie



Dit is een krachtige geleide meditatie waarbij we gebruik maken van een kristal en de Deva van het kristal. Een kristal is miljoenen jaren oud en draagt heel veel informatie in zich mee, waardoor je tijdens een kristallen meditatie tot inzichten kan komen die voor jouw persoonlijke groei belangrijk zijn.

Kijk voor data in de [actuele agenda](#) of op de facebook pagina van Praktijk Mi Tierra.

