

## Chakra gevoel op doek



Chakra gevoel op doek is een workshop waarbij we werken op het gevoel van binnenuit. Dit doen we door middel van vrije expressie op basis van de chakra kleuren. Tijdens het schilderen ontstaat er voor iedereen een geheel eigen doek op basis van gevoel vanuit je diepste kern.



Dit doek vertelt een hoop over de situatie waar je op dat moment in zit. Ik vertaal wat er op doek is geschilderd en op deze manier kun je emoties, groei en verwerking bewust aandacht geven, accepteren en loslaten. Chakra gevoel op doek geeft je een ruim en vrij gevoel van binnenuit en ruimte om verder te gaan!

